

Trenger du hjelp? Spør en vitevert i rød t-skjorte.

Hvordan ser kroppen din ut?

Gå til kroppsbyggeren

1) Hva heter delene i kroppen vår?

☐ Byggeklusser

☐ Organer

☐ Deler



2) Bruk puslespillet. Tegn en strek mellom ordene. Hvilken farge har:

Mage og tarmer **Rød**

Skjelett **Gul**

Blod og muskler **Blå**

Lunger og hjerne **Hvit**

Finn hjernen.

3) Hvor ligger hjernen og hva beskytter den?

4) Hvilke oppgaver har hjernen?

Prøv å pusle kroppen sammen igjen.

Knokler

Gå til Døden bak styret.

Sett deg på sykkel og trø. Se hvordan skjelettet beveger seg når du sykler.

1) Hvor mange knokler ser du i beina?

2) Er dette alle knoklene du har i beina?

3) Bruk øynene. Hvor er den lengste knokkelen i skjelettet?

☐

Brystkassen

☐

Leggen

☐

Låret

☐

Overarmen

☐

Ryggen



Hjertet

Gå til hjertebank.

Se på blodspruten. Det er ett hjerteslag.

1) Hvor ligger hjertet i kroppen din?

2) Må hjertet ha hvilepause?

☐

Ja

☐

Nei

Se på bordet. Legg hendene dine over de merkede håndflatene.

3) Hjertebank pumper nå så raskt som ditt eget hjerte. Hvor raskt slår hjertet ditt?

Les teksten på bordet.

4) Hvor mange ganger slår hjertet på en dag?

Kroppen taper varme

Gå til Varmekamera

1) Hva betyr fargene?

Rød betyr _____.

Blå betyr _____.

2) Hvor er kroppen varm?

3) Hvor er kroppen kald?

4) Ta en metallgjenstand mot kinnet. Hva skjer?



Hvor lenge kan du sveve?

Gå til Lufthenget.

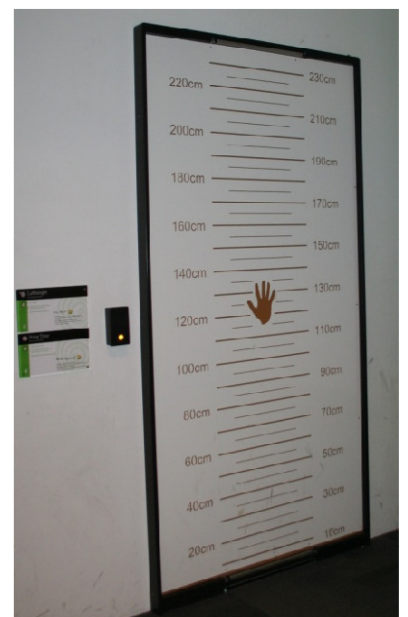
Trykk på avtrykket på hånden.

Hold armene inn til siden. Hopp.

1) Hvor lenge svever du?

Ta skikkelig sats og bruk armene når du hopper.

2) Hvor lenge svever du?



Les av tallet

Kroppen bruker energi

Gå til Hoppetelleren.

Hopp hoppetau.

- 1) Les av tallet. Se så på tegningene på veggen bak deg. Hvor mye energi brukte du mens du hoppet?

☐

Sjokolade

☐

Gulrot

☐

Banan

☐

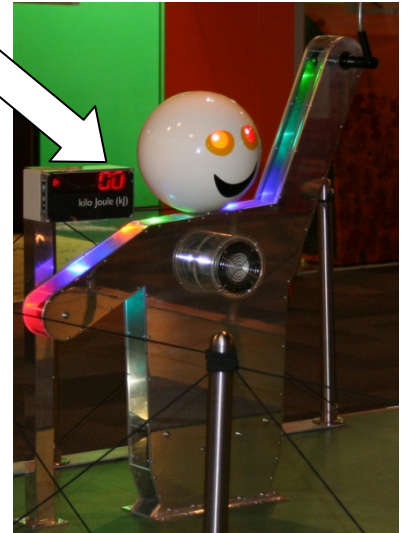
Brus

☐

Appelsin

☐

Pære



- 2) Hvor mange kilo Joule (kJ) er dette?

- 3) Hvor mye mer energi bruker du nå enn om du ser på TV?

La kroppen lage energi

Gå til Spinnvind.

Lag vind. Sykl så raskt du kan.

- 1) Hvilke deler av kroppen bruker du nå?



- 2) Hva skjer med pusten og hjertet når du sykler så raskt du kan?

- 3) Hvorfor skjer dette med pusten og hjertet?
